

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csokis tej Kifli	Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér	Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal	Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal	Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ	Energia: 305.33 Kcal / 1,276.28 KJ	Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ	Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		10.57 g 3.29 g 1.73 g	7.59 g 7.74 g 8.41 g	6.06 g 6.97 g 2.51 g	16.18 g 10.72 g 5.92 g	6.80 g 9.40 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
54.22 g 19.98 g 0.68 g	50.89 g 19.98 g 1.29 g	47.39 g 19.99 g 1.16 g	39.10 g 0.00 g 1.43 g	52.09 g 20.38 g 0.02 g		
1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,3,4,7,10		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegetes vágottal	Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérgöcckával Narancsos-mézes- kakukkfűves csirkecomb Vegetes körettel	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Szárzabbaleves Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor
		Energia: 575.77 Kcal / 2,406.72 KJ	Energia: 588.02 Kcal / 2,457.92 KJ	Energia: 575.58 Kcal / 2,405.92 KJ	Energia: 625.67 Kcal / 2,615.30 KJ	Energia: 766.44 Kcal / 3,203.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		24.73 g 22.84 g 5.76 g	21.33 g 23.44 g 7.02 g	38.02 g 23.88 g 4.49 g	25.73 g 27.98 g 8.53 g	17.15 g 21.52 g 2.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
67.82 g 11.99 g 1.62 g	73.33 g 8.81 g 2.62 g	42.46 g 0.00 g 4.76 g	66.84 g 1.55 g 6.32 g	124.49 g 19.02 g 1.39 g		
1,3,7,9	1,3,7,9,15,(10),(12)	1,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sonkás-sajtos pizzaszelet	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával	Puding Kiflivel	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 286.40 Kcal / 1,197.15 KJ	Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		16.42 g 11.32 g 4.94 g	8.60 g 8.97 g 3.23 g	3.76 g 0.28 g 0.10 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	7.38 g 6.07 g 2.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.55 g 3.03 g 1.92 g	28.94 g 0.00 g 0.98 g	22.80 g 0.00 g 0.41 g	28.56 g 0.00 g 0.96 g	29.29 g 0.00 g 1.03 g		
1,3,7	1,(7)	1,(7)	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető